

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag	
Raum I	Raum II	Raum II	Raum I	Raum II	Raum III	Raum I	Raum II	Raum III	Raum I	Raum II	Raum III	Raum I	Raum II
			Freies Training 15.00 - 17.00 (Erwachsene)	Taekwondo 15.30 - 16.30 (Kinder 5-8)					Freies Training 15.00 - 17.00 (Erwachsene)	Taekwondo 15.30 - 16.30 (Kinder 5-8)			
Kickboxen 16.00 - 17.00 (Kinder 5-9)				Taekwondo 16.30 - 17.30 (Kinder 9-13)		Kickboxen 16.00 - 17.00 (Kinder 5-9)	Taekwondo 16.00 - 17.00 (Kinder 5-8)			Taekwondo 16.30 - 17.30 (Kinder 9-13)		Taekwondo 16.00 - 17.00 (Kinder 5-8 Jahre)	
Kickboxen 17.00 - 18.00 (Kinder 10-15)			Kickboxen 17.00 - 18.00 (Kinder 5-9)	Taekwondo 17.30 - 18.30 (Wettkämpfer)		Kickboxen 17.00 - 18.00 (Kinder 10-15)	Taekwondo 17.00 - 18.00 (Kinder 9-13)		Kickboxen 17.00 - 18.00 (Kinder 10-15)	Taekwondo 17.30 - 18.30 (Wettkämpfer)		Boxen 17.00 - 18.00 (Kinder 7-12)	Taekwondo 17.00 - 18.00 (Kinder 9-13)
Boxen 18.00 - 19.30 (Anfänger)		Muay Thai 18.00 - 19.00 (Anfänger)	Boxen 18.00 - 19.30 (offene Gruppe)	Taekwondo 18.30 - 20.00 (Erwachsene)		Boxen 18.00 - 19.00 (offene Gruppe)		Kickboxen 18.00 - 19.00 (Frauen)	Kickboxen 18.00 - 19.30 (Anfänger)	Taekwondo 18.30 - 20.00 (Erwachsene)		Kickboxen 18.00 - 19.00 (Anfänger)	Luta Livre 18.00 - 20.00 (Erwachsene)
Kickboxen 19.30 - 21.00 (Fortgeschrittene)	Krav Maga 19.00 - 20.00 (Erwachsene)				Muay Thai 19.00 - 20.00 (Anfänger)		Muay Thai 19.00 - 20.00 (Anfänger)				Kickboxen 19.30 - 21.00 (Fortgeschrittene)	Boxen 19.00 - 20.00 (offene Gruppe)	
	Luta Livre 20.00 - 21.30 (Erwachsene)		Kickboxen 20.00 - 21.00 (Anfänger)	Modern Arnis 20.00 - 21.00 (Erwachsene)		Muay Thai 20.00 - 21.30 (Fortgeschrittene)	Luta Livre 20.00 - 21.30 (Erwachsene)			Modern Arnis 20.00 - 21.00 (Erwachsene)		Muay Thai 20.00 - 21.30 (Fortgeschrittene)	
				Pencak Silat 21.00 - 22.00 (Erwachsene)						Pencak Silat 21.00 - 22.00 (Erwachsene)			

Samstag	Raum I	Kickboxen 10.00 - 11.30 (Frauen)
----------------	---------------	---

BE PART OF OUR **FAMILY**